



BETRIEBLICHE GESUNDHEIT 4.0



*Das Netzwerk in Nordhessen zur Unterstützung
der betrieblichen Gesundheitsförderung
in kleinen und mittelständischen Unternehmen*

GEMEINSAM GESUNDHEIT GESTALTEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) wird aktuell vor allem in großen Unternehmen durchgeführt und ist dort äußerst wirkungsvoll. Es hilft, die Zahl der krankheitsbedingten Ausfälle zu vermindern und dadurch Kosten zu sparen. Zudem steigen Produktivität und Motivation im Unternehmen. Im Allgemeinen sind Mitarbeiter zufriedener und gesünder.

Von genau diesen Vorteilen können auch kleine und mittelständische Unternehmen (KMUs) profitieren. Engagierte und vor allem gesunde Mitarbeiter sind der Schlüssel zum Erfolg!

Wir, nordhessische Vertreter von Krankenkassen, Wirtschaftsförderung, Verbänden, Kammern und dem Gesundheitsamt Region Kassel, haben uns zusammengeschlossen mit dem Ziel, als unabhängiges Netzwerk bei der Einführung eines effektiven BGMs zu beraten und zu unterstützen. Das Netzwerk ist bundesweit einzigartig und wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!

Die Netzwerkpartner für
„*Mehr betriebliche Gesundheit Nordhessen*“

GESUNDHEITLICHE PRÄVENTION

VORSORGE-
UNTERSUCHUNGEN

BEWEGUNG

GESUNDE
ERNÄHRUNG

STRESSREDUKTION
UND ENTSPANNUNG

REDUZIERUNG
VON GENUSS- UND
SUCHTMITTEL-
KONSUM

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Es umfasst Maßnahmen von Arbeitgebern und Beschäftigten im Betrieb für gesundheitsgerechte Strukturen und Rahmenbedingungen (verhältnisorientiert) sowie Verhaltensweisen (verhaltensorientiert).



PRAXISNAHE UNTERSTÜTZUNG

Betrieblicher Einsatz für die Gesundheit der Beschäftigten lohnt sich auch für kleine und mittelständische Unternehmen!

Wir bieten Ihnen

- individuelle Beratung Ihres Unternehmens durch die Expertinnen und Experten des Netzwerkes
- umfassende Informationen rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung
- Fachforen als Digital- und Präsenzveranstaltungen



Unser gemeinsames Ziel ist es, die Vielzahl der kleinen Betriebe noch besser zu erreichen und diese bei der betrieblichen Gesundheit spürbar voranzubringen.

IHR NETZWERK

Weitere Informationen und Ihre Ansprechpartner des Netzwerkes „**Mehr betriebliche Gesundheit Nordhessen**“

finden Sie auf

www.nordhessen-gesundheit.de/die-projekte

im Menü unter **DIE PROJEKTE**.

KONTAKT

Ute Schulte

Regionalmanagement Nordhessen GmbH

Tel.: 0561 - 97062-18

schulte@regionnordhessen.de

BARMER

IKK classic

BKK HERKULES

BKK WERRA-MEISSNER

**BKK WIRTSCHAFT
UND FINANZEN**

Continental
Betriebskrankenkasse

Deutsche
Rentenversicherung
Hessen

Nordhessen
HESSENMETALL

Kassel **documenta Stadt**
Gesundheitsamt
Region Kassel

unternehmer
verband
nordhessen

Regionalmanagement
NordHessen

**WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG
REGION KASSEL**

GESUNDER
WERRA-MEISSNER-KREIS

VBG
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

BGF
aktiv

gefördert durch:

BZgA Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung