

# Gesundheitstage Nordhessen

## Lehrerfortbildungen und Schülerprogramm

In Kooperation mit „Schule und Gesundheit“, Staatliches Schulamt für den Landkreis und die Stadt Kassel

16. und 17. März 2018 • 9:00 – 17:00 Uhr

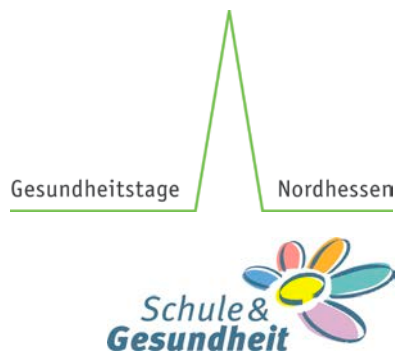
Kongress Palais Kassel - Stadthalle • Holger Börner Platz 1 (Friedrich-Ebert-Straße 15)

**Anmeldungen erforderlich!**

Anmeldungen an: [seim@regionnordhessen.de](mailto:seim@regionnordhessen.de)

FREITAG, 16. MÄRZ 2018				SCHÜLERVERANSTALTUNGEN	
Kolonnadensaal 1	Kolonnadensaal 3	Kolonnadensaal 4	Konferenzzimmer 1	Gesellschaftssaal	Bankettsaal
<p><b>9:15 – 10:45 Uhr</b> Vortrag <b>„Mehr Ruhe und innere Kraft durch bewusstes Atmen“</b> Referentin: Annette Köhler, Mag. phil., Atem- und Entspannungstherapeutin, Paracelsus-Elena-Klinik <i>(max. 25 Lehrkräfte)</i></p> <p><b>11:00 – 12:00 Uhr</b> Vortrag <b>„Schizophrenie und Psychose im Kindes- und Jugendalter – eine Einführung“</b> Referent: Dr. Kurt Michalczyk, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe</p> <p><b>12:15 – 12:45 Uhr</b> <b>Rückenschule</b> Referentin: Diana Siebert, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin</p> <p><b>12:50 – 13:20 Uhr</b> <b>Rückenschule</b> Referentin: Diana Siebert, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin</p>	<p><b>9:15 – 13:15 Uhr</b> Workshop <b>„Wie fit ist Ihre Stimme“ – Über den ökonomischen Stimmgebrauch im Unterricht</b> Referentin: Gabriele Herzing und Mitarbeiterinnen, Stimmzentrum Herzing <i>(max. 18 Lehrkräfte)</i></p>	<p><b>9:15 – 13:15 Uhr</b> Workshop <b>„Wie fit ist Ihre Stimme“ – Über den ökonomischen Stimmgebrauch im Unterricht</b> Referentin: Gabriele Herzing und Mitarbeiterinnen, Stimmzentrum Herzing <i>(max. 18 Lehrkräfte)</i></p>	<p><b>9:15 – 10:45 Uhr</b> Vortrag <b>Stressbewältigung „Stress erkennen, Stress verstehen, Stress fürsorglich managen“</b> Referent: Dr. Manuel Ortmann, Ltd. Psychologe, Schön Klinik Bad Arolsen</p> <p><b>11:00 – 12:00 Uhr</b> Vortrag <b>„Brainfood - fit durch den Tag“</b> Referentin: Claudia Wegener, Apothekerin</p> <p><b>12:15 – 14:00 Uhr</b> Vortrag <b>„Entspannt mit neuen Medien“</b> Referenten: Jörg Ruckel, Medienprojektzentrum Urs Wenzel, Hessisches Schulamt</p>	<p><b>9:15 – 11:05 Uhr</b> Filmvorführung + Begleitmaterialien für den Schulunterricht <b>„VOLL VERZUCKERT – THAT SUGAR FILM“</b> <i>(Empfehlung ab 7. Klasse)</i></p> <p><b>11:20 – 13:10 Uhr</b> Filmvorführung + Begleitmaterialien für den Schulunterricht <b>„VOLL VERZUCKERT – THAT SUGAR FILM“</b> <i>(Empfehlung ab 7. Klasse)</i></p>	<p><b>9:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Forum Gesundheitsberufe</b> „Informationen über schulische Ausbildungsberufe in der Gesundheitsbranche“</p> <p><i>(Änderungen vorbehalten!)</i></p>

Regionalmanagement Nordhessen GmbH  
Ständeplatz 13  
34117 Kassel



**Anmeldung** zur Lehrerfortbildung an den Gesundheitstagen Nordhessen  
am **Freitag, 16. März 2018** im Kongress Palais Kassel – Stadthalle

per Fax 0561 – 970 62 22  
per E-Mail seim@regionnordhessen.de

**Lehrerfortbildung:** Wir freuen uns auf einen spannenden Vormittag mit vielen interessierten Lehrerinnen und Lehrern.

**Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar verbindlich an (bitte ankreuzen):**

- |  |                     |
|--|---------------------|
| <input type="checkbox"/> „Wie fit ist Ihre Stimme“ – über den ökonomischen Stimmgebrauch im Unterricht     | 09:15 bis 13:15 Uhr |
| <input type="checkbox"/> „Mehr Ruhe und innere Kraft durch bewusstes Atmen“                                | 09:15 bis 10:45 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Stressbewältigung „Stress erkennen, Stress verstehen, Stress fürsorglich managen“ | 09:15 bis 10:45 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Schizophrenie und Psychose im Kindes- und Jugendalter- eine Einführung            | 11:00 bis 12:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Brainfood – fit durch den Tag   | 11:00 bis 12:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Rückenschule  | 12:15 bis 12:45 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Entspannt mit neuen Medien  | 12:15 bis 14:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Rückenschule  | 12:50 bis 13:20 Uhr |

**Bitte folgende Angaben in Druckbuchstaben:**

\_\_\_\_\_  
Schule

\_\_\_\_\_  
Schulfach

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Pers.-Nr. (für das Schulamt)

\_\_\_\_\_  
**E-Mail (erforderlich)**

\_\_\_\_\_  
Datum und Stempel/Unterschrift

Rückfragen an Jana Seim, Tel.: 0561 – 970 62 212

**Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**Anmeldeschluss 05.03.2018**