

Gesundheitslotsen im Betrieb



*Gesundheitslotsen als ein Baustein
der betrieblichen Gesundheitsförderung*

Was ist ein Gesundheitslotse?

Betriebliche Gesundheitslotsen sind Multiplikatoren für gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsweisen. Sie sind kollegiale Ansprechpartner und Begleiter, die über gesundheitsrelevante Informationen verfügen. Sie ersetzen keine professionellen Berater oder eine betriebliche Gesundheitsförderung. Sie unterstützen vor Ort, sprechen an, hören zu und motivieren und mobilisieren zum Thema Gesundheit. Im Bedarfsfall verweisen sie an kompetente inner- und außerbetriebliche Anlaufstellen. Betriebliche Gesundheitslotsen sind Mitarbeitende und nehmen ihre Aufgaben neben ihrer Haupttätigkeit wahr.

Wie kann ich Gesundheitslotse werden?

Die Ausbildung vermittelt Grundwissen zum Thema „Gesundheit im Betrieb“. Sie ermöglicht es den Teilnehmenden, ihren betrieblichen Erfahrungshintergrund einzubringen und bietet den Raum, das eigene Verständnis von Gesundheit zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

Die Module beginnen jeweils freitags um 9:00 Uhr und enden samstags um 13:00 Uhr und enthalten eine Übernachtung. Der Kurs setzt sich zusammen aus vier Modulen zu den Themen:

Welche Aufgaben hat ein Gesundheitslotse?

- Vertrauensvolle Information und Unterstützung der Kollegen zu Themen gesundheitsfördernder Lebens- und Arbeitsorganisation
- Kollegiale Information über Angebote der Betrieblichen Gesundheitsförderung und des regionalen Netzwerkes
- Sensibilisierung für Stressbelastungen
- Ansprechen von Gesundheitsthemen im Betrieb

AUSBILDUNGSMODULE

MODUL 1
Die Aufgaben des Gesundheitslotsen in der betrieblichen Gesundheitsförderung
15.03. - 16.03.2019

MODUL 2
Psychoziale Kompetenz – Gesunde Bewegung
14.06. - 15.06.2019

MODUL 3
Gelingende Kommunikation, gesunde Ernährung, Stressbewältigung und Suchtprävention
16.08. - 17.08.2019

MODUL 4
Die ersten Schritte als Gesundheitslotse
18.10. - 19.10.2019

Der Ausbildungskurs beginnt im Frühjahr 2019.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Ute Schulte

Regionalmanagement Nordhessen GmbH,

Tel.: +49 (0)561 97062-18, E-Mail: schulte@regionnordhessen.de