



Ansprechpartnerin:
 Jutta Trieschmann
 Tel. 0561/80706-154
 E-Mail: Jutta.Trieschmann@daa-bw.de

Deutsche Angestellten Akademie GmbH
 Standort Kassel
 Angersbachstraße 4
 34127 Kassel

Tel. 0561/80706-0
 Fax 0561/80706-188
 E-Mail: info.daa-kassel@daa-bw.de
 Internet: www.daa-kassel.de



Bildungsurlaub “Stressmanagement“

Gesundheitsförderung
 für Beschäftigte im

**Sozial- und
 Gesundheitswesen**

unter Berücksichtigung
 der persönlichen
 Belastungssituation

“Stressmanagement”

Bildungsurlaub für Beschäftigte im Sozial- und Gesundheitswesen

Dem Patienten zugewandte hochwertige Pflege erfordert gesunde und motivierte Mitarbeiter. Rationierungen und Rationalisierung üben derzeit einen enormen Druck auf die Beschäftigten in allen Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens aus. Diese steigenden Belastungen äußern sich u. a. in einer hohen Krankheitsrate. Damit eine fürsorgliche Pflege Patienten und Pflegebedürftigen weiter zuteil werden kann, muss den Beschäftigten in Pflegeberufen Unterstützung angeboten werden, ihrer verantwortungsvollen Aufgabe mit Freude und Motivation nachkommen zu können.

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet deshalb mit Unterstützung der Regionalmanagement Nordhessen GmbH und dem BKK Landesverband Hessen einen Bildungsurlaub “Stressmanagement” an.

Pflegerische Berufe erfordern ein breites Spektrum von Fähigkeiten. Fördernde effektive Maßnahmen müssen neben den fachlichen auch methodische und soziale Kompetenzen berücksichtigen. Die Teilnehmer sollen u. a. lernen, mit den Anforderungen und Belastungen von Körper und Psyche angemessen umzugehen und damit ihre Selbstpflege-Kompetenz zu fördern.

Inhalte

- Zahlen und Fakten: Gesellschaftliche Rahmenbedingungen des Gesundheitswesens
- Interaktion und Beziehungsgestaltung in “helfenden Berufen”
- Kommunikations- u. Interaktionsübungen in der Alltagspraxis “helfender Berufe”
- Besondere psychosoziale Belastungsfaktoren in “helfenden Berufen”
- Gesundheits-Risikofaktor Mobbing
- Gesundheits-Risikofaktor Burnout
- Kennen lernen und Erfahren verschiedener Aktivitäten / Möglichkeiten zur Erhaltung/Förderung der eigenen Gesundheit

z. B.:

- Pilates-Training
- Walking
- Yoga
- Kieser-Training

Gemäß den Vorschriften des Hessischen Gesetzes über den Anspruch auf Bildungsurlaub ist die Maßnahme vom Hessischen Sozialministerium anerkannt.

Zeitraum

05. - 09. November 2007

Seminarort

Tagungsstätte
Kloster Germerode
 Klosterfreiheit 34
 37290 Meißner-Germerode

Internet: www.kloster-germerode.de

Gebühr

Das Tagungsangebot enthält 4 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension. Die gesamten Kosten belaufen sich auf 399,- € pro Person, bei einer Teilnehmerzahl von maximal 15 Personen. Anmeldeschluss ist der 28. September 2007.

Kloster Germerode

Das Kloster Germerode ist ein Haus zum Wohlfühlen in schöner und ruhiger Lage. Es bietet eine heimische Atmosphäre, in der Sie zu sich selbst finden werden und Ruhe genießen können.